



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

SCHÄFER, Sina

Asociación: SV Gladbeck 13

Dorsal: 6

recorrido: 6.22 km

Schüler- und Jugendtriathlon (0,2-5,00-1,00)

categoría:

weibliche Schüler B (10+11 Jahre)

tiempo total: 25:42

velocidad: 14.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 28)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 22:58

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 25:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Schwimmen	0.20	4:11	20:55	1	-	2	0:36	0.20	4:11	20:55	1	-	2	0:36
Wechsel S -> R	0.01	2:11	218:19	2	0:25	4	0:25	0.21	6:22	30:19	2	0:19	3	0:37
Rad netto	5.00	13:30	2:42	1	-	6	13:27	5.21	19:52	3:48	1	-	6	12:20
Rad	0.01	1:27	145:00	2	0:07	3	0:10	5.22	21:19	4:05	1	-	4	2:47
Lauf	1.00	4:23	4:23	2	0:03	2	0:03	6.22	25:42	4:07	1	-	4	2:44