



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

FRERKES, Daniel

Asociación: Ajax Altenhellefeld

Dorsal: 278

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

tiempo total: 1:24:14

velocidad: 17.81 km/h

rendimiento en carrera: 3:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 7(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	0.50	11:51	23:41	8	2:57	57	0.50	11:51	23:41	8	2:57	57	3:49
Rad	20.00	48:21	2:25	7	7:43	52	20.50	1:00:12	2:56	7	10:40	51	14:22
Lauf	5.00	24:02	4:48	9	4:43	53	25.50	1:24:14	3:18	7	15:23	49	19:18