



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

**BRÖKER, Lisa**

Asociación: SK Winterberg

Dorsal: 217

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Juniorinnen (18+19 Jahre)

tiempo total: 1:23:32

velocidad: 17.96 km/h

rendimiento en carrera: 3:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 157)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:08

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.50	11:28	22:56	1	-	29	3:22	0.50	11:28	22:56	1	-	29	3:22
Rad	20.00	46:52	2:20	1	-	8	4:41	20.50	58:20	2:50	1	-	8	8:03
Lauf	5.00	25:12	5:02	2	3:10	16	3:56	25.50	1:23:32	3:16	2	1:57	11	11:24