



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

**LUTHER, Anke**

Asociación: Tri Sport Menden

Dorsal: 169

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:24:45

velocidad: 17.70 km/h

rendimiento en carrera: 3:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 157)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:08

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:45

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Schwimmen	0.50	10:10	20:19	1	-	8	2:04	0.50	10:10	20:19	1	-	8	2:04
Rad	20.00	49:45	2:29	1	-	14	7:34	20.50	59:55	2:55	1	-	14	9:38
Lauf	5.00	24:50	4:58	3	3:16	14	3:34	25.50	1:24:45	3:19	1	-	12	12:37