



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

IPPACH, Dirk

Asociación: TriCops Warstein

Dorsal: 289

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:25:29

velocidad: 17.55 km/h

rendimiento en carrera: 3:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 8(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Schwimmen	0.50	13:24	26:48	14	4:41	88	5:22	0.50	13:24	26:48	14	4:41	88	5:22
Rad	20.00	48:48	2:26	8	11:41	56	11:41	20.50	1:02:12	3:02	9	16:22	62	16:22
Lauf	5.00	23:17	4:39	7	3:47	43	6:03	25.50	1:25:29	3:21	8	20:09	53	20:33