



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

BRUCH, Guido

Asociación: Turnverein Griesenbrauck

Dorsal: 176

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Senioren 4 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:23:27

velocidad: 17.97 km/h

rendimiento en carrera: 3:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Schwimmen	0.50	13:52	27:44	6	3:23	95	5:50	0.50	13:52	27:44	6	3:23	95	5:50
Rad	20.00	46:24	2:19	4	4:13	38	9:17	20.50	1:00:16	2:56	5	5:52	52	14:26
Lauf	5.00	23:11	4:38	3	0:41	41	5:57	25.50	1:23:27	3:16	4	6:33	44	18:31