



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

**SELKER, Astrid**

Asociación: LC Wiedenbrück

Dorsal: 122

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:19:01

velocidad: 18.98 km/h

rendimiento en carrera: 3:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 157)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:08

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:34

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.50	9:29	18:57	1	-	4	1:23	0.50	9:29	18:57	1	-	4	1:23
Rad	20.00	46:07	2:18	2	1:44	7	3:56	20.50	55:36	2:42	2	0:18	6	5:19
Lauf	5.00	23:25	4:41	2	2:09	8	2:09	25.50	1:19:01	3:05	2	2:27	5	6:53