



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

BELLSCHIEDT, Dagmar

Asociación: ohne

Dorsal: 164

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:27:38

velocidad: 17.12 km/h

rendimiento en carrera: 3:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 157)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:08

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Schwimmen	0.50	10:32	21:03	1	-	12	2:26	0.50	10:32	21:03	1	-	12	2:26
Rad	20.00	49:58	2:29	1	-	15	7:47	20.50	1:00:30	2:57	1	-	15	10:13
Lauf	5.00	27:08	5:25	3	1:58	22	5:52	25.50	1:27:38	3:26	1	-	16	15:30