



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

TRAPP, Uwe

Asociación: LT MG-Volksgarten

Dorsal: 218

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Senioren 4 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:29:03

velocidad: 16.84 km/h

rendimiento en carrera: 3:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	0.50	11:33	23:06	3	1:04	48	0.50	11:33	23:06	3	1:04	48	3:31
Rad	20.00	49:58	2:29	6	7:47	61	20.50	1:01:31	3:00	6	7:07	58	15:41
Lauf	5.00	27:32	5:30	6	5:02	85	25.50	1:29:03	3:29	6	12:09	66	24:07