



10. ITH-Hennesees-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

LANGE, Sigrid

Asociación: Lt Medebach

Dorsal: 116

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Seniorinnen 4 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:27:31

velocidad: 17.14 km/h

rendimiento en carrera: 3:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 157)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:08

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.50	9:16	18:32	1	-	3	1:10	0.50	9:16	18:32	1	-	3	1:10
Rad	20.00	49:43	2:29	1	-	13	7:32	20.50	58:59	2:52	1	-	10	8:42
Lauf	5.00	28:32	5:42	1	-	27	7:16	25.50	1:27:31	3:25	1	-	15	15:23