



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

ZIMMERMANN, Franka

Asociación: Marathon-Club Menden

Dorsal: 203

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:28:48

velocidad: 16.89 km/h

rendimiento en carrera: 3:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 157)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:08

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Schwimmen	0.50	10:29	20:57	2	0:19	10	2:23	0.50	10:29	20:57	2	0:19	10	2:23
Rad	20.00	56:45	2:50	4	7:00	25	14:34	20.50	1:07:14	3:16	4	7:19	24	16:57
Lauf	5.00	21:34	4:18	1	-	2	0:18	25.50	1:28:48	3:28	3	4:03	18	16:40