



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

**GIESECKE, Sören**

Asociación: KEINER

Dorsal: 166

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

tiempo total: 1:29:18

velocidad: 16.80 km/h

rendimiento en carrera: 3:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 11(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:51

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen	0.50	12:19	24:37	10	3:25	72	4:17	0.50	12:19	24:37	10	3:25	72	4:17
Rad	20.00	51:42	2:35	9	11:04	72	14:35	20.50	1:04:01	3:07	8	14:29	70	18:11
Lauf	5.00	25:17	5:03	11	5:58	65	8:03	25.50	1:29:18	3:30	11	20:27	68	24:22