



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

RAUCH, Ina

Asociación: TSV Dieringhausen

Dorsal: 119

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:30:09

velocidad: 16.64 km/h

rendimiento en carrera: 3:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 157)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:08

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:45

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Schwimmen | 0.50 | 11:17 | 22:33 | 4 | 1:07 | 24 | 3:11 | 0.50 | 11:17 | 22:33 | 4 | 1:07 | 24 | 3:11 |
| Rad | 20.00 | 52:12 | 2:36 | 3 | 2:27 | 18 | 10:01 | 20.50 | 1:03:29 | 3:05 | 3 | 3:34 | 18 | 13:12 |
| Lauf | 5.00 | 26:40 | 5:20 | 5 | 5:06 | 20 | 5:24 | 25.50 | 1:30:09 | 3:32 | 4 | 5:24 | 21 | 18:01 |