



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

SAUERWALD, Lina

Asociación: Tauchclub Medebach

Dorsal: 225

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

weibliche Jugend A (16+17 Jahre)

tiempo total: 1:29:05

velocidad: 16.84 km/h

rendimiento en carrera: 3:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 157)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:08

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.50	10:43	21:26	1	-	15	2:37	0.50	10:43	21:26	1	-	15	2:37
Rad	20.00	51:34	2:34	1	-	17	9:23	20.50	1:02:17	3:02	1	-	17	12:00
Lauf	5.00	26:48	5:21	2	3:44	21	5:32	25.50	1:29:05	3:29	2	0:32	19	16:57