



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

**FREYMARK, Daniel**

Asociación: SG Altenbüren/ Scharfenberg

Dorsal: 259

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

AK1 männlich (20-24 Jahre)

tiempo total: 1:30:37

velocidad: 16.88 km/h

rendimiento en carrera: 3:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:11

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Schwimmen	0.50	13:38	27:15	5	4:19	92	5:36	0.50	13:38	27:15	5	4:19	92	5:36
Rad	20.00	54:18	2:42	5	13:56	86	17:11	20.50	1:07:56	3:18	5	18:15	86	22:06
Lauf	5.00	22:41	4:32	2	2:11	34	5:27	25.50	1:30:37	3:33	5	20:26	76	25:41