



# 10. ITH-Hennesees-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

**HAHN, Volkmar**

Asociación: -

Dorsal: 160

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:30:17

velocidad: 16.61 km/h

rendimiento en carrera: 3:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 13(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control   | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |         |     | retraso  |         |         | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |         |     |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|-----|----------|---------|---------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|-----|
|           |             |                 |                        | posición | retraso | Men | posición | retraso | Men     |             |                 |                 | posición | retraso | Men |
| Schwimmen | 0.50        | 13:10           | 26:19                  | 16       | 5:08    | 84  | 5:08     | 0.50    | 13:10   | 26:19       | 16              | 5:08            | 84       | 5:08    |     |
| Rad       | 20.00       | 51:52           | 2:35                   | 14       | 12:21   | 74  | 14:45    | 20.50   | 1:05:02 | 3:10        | 15              | 16:58           | 75       | 19:12   |     |
| Lauf      | 5.00        | 25:15           | 5:02                   | 11       | 7:21    | 64  | 8:01     | 25.50   | 1:30:17 | 3:32        | 13              | 24:19           | 73       | 25:21   |     |