



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

GELLHAUS, Bernd

Asociación: PV Witten

Dorsal: 117

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:30:47

velocidad: 16.52 km/h

rendimiento en carrera: 3:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 12(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Schwimmen	0.50	12:29	24:57	12	3:46	75	4:27	0.50	12:29	24:57	12	3:46	75	4:27
Rad	20.00	50:54	2:32	12	13:47	67	13:47	20.50	1:03:23	3:05	12	17:33	65	17:33
Lauf	5.00	27:24	5:28	12	7:54	84	10:10	25.50	1:30:47	3:33	12	25:27	77	25:51