



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

GELLHAUS, Bernd

Asociación: PV Witten

Dorsal: 117

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:30:47

velocidad: 16.52 km/h

rendimiento en carrera: 3:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 12(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:20

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|-------|----|-------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | | |
| Schwimmen | 0.50 | 12:29 | 24:57 | 12 | 3:46 | 75 | 4:27 | 0.50 | 12:29 | 24:57 | 12 | 3:46 | 75 | 4:27 |
| Rad | 20.00 | 50:54 | 2:32 | 12 | 13:47 | 67 | 13:47 | 20.50 | 1:03:23 | 3:05 | 12 | 17:33 | 65 | 17:33 |
| Lauf | 5.00 | 27:24 | 5:28 | 12 | 7:54 | 84 | 10:10 | 25.50 | 1:30:47 | 3:33 | 12 | 25:27 | 77 | 25:51 |