



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

TIGGES, Sabrina

Asociación: SC Hagen-Wildewiese
Dorsal: 153

recorrido: 25.50 km
Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:
AK4 weiblich (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:30:56

velocidad: 16.50 km/h
rendimiento en carrera: 3:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 157)
posición en el recorrido/Women: 22 (de 42)
mejor tiempo del recorrido: 1:12:08

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 1:30:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Schwimmen	0.50	12:55	25:49	1	-	35	4:49	0.50	12:55	25:49	1	-	35	4:49
Rad	20.00	52:17	2:36	1	-	19	10:06	20.50	1:05:12	3:10	1	-	20	14:55
Lauf	5.00	25:44	5:08	1	-	18	4:28	25.50	1:30:56	3:33	1	-	22	18:48