



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

TSCHENSE, Alexander

Asociación: vereinslos

Dorsal: 113

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:32:24

velocidad: 16.23 km/h

rendimiento en carrera: 3:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 11(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Schwimmen	0.50	11:36	23:11	8	3:13	50	3:34	0.50	11:36	23:11	8	3:13	50	3:34
Rad	20.00	51:59	2:35	11	14:50	75	14:52	20.50	1:03:35	3:06	11	17:45	68	17:45
Lauf	5.00	28:49	5:45	13	11:35	92	11:35	25.50	1:32:24	3:37	11	27:28	80	27:28