



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

**TSCHENSE, Alexander**

Asociación: vereinslos

Dorsal: 113

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:32:24

velocidad: 16.23 km/h

rendimiento en carrera: 3:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 11(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:56

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Schwimmen	0.50	11:36	23:11	8	3:13	50	3:34	0.50	11:36	23:11	8	3:13	50	3:34
Rad	20.00	51:59	2:35	11	14:50	75	14:52	20.50	1:03:35	3:06	11	17:45	68	17:45
Lauf	5.00	28:49	5:45	13	11:35	92	11:35	25.50	1:32:24	3:37	11	27:28	80	27:28