



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

**HARDES, Thorsten**

Asociación: herdringer.de

Dorsal: 241

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:33:43

velocidad: 16.01 km/h

rendimiento en carrera: 3:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:14:02

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	0.50	13:18	26:36	11	3:40	87	0.50	13:18	26:36	11	3:40	87	5:16
Rad	20.00	55:23	2:46	9	12:11	91	20.50	1:08:41	3:21	10	14:48	89	22:51
Lauf	5.00	25:02	5:00	9	4:54	59	25.50	1:33:43	3:40	9	19:41	85	28:47