



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

NICKELEIT-RISSE, Ulrich

Asociación: Energeticum Lippstadt

Dorsal: 168

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:33:31

velocidad: 16.04 km/h

rendimiento en carrera: 3:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 14(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				cat	cat	Men				cat	cat	Men	
Schwimmen	0.50	13:42	27:23	16	4:59	94	0.50	13:42	27:23	16	4:59	94	5:40
Rad	20.00	53:26	2:40	15	16:19	82	20.50	1:07:08	3:16	15	21:18	85	21:18
Lauf	5.00	26:23	5:16	11	6:53	75	25.50	1:33:31	3:40	14	28:11	84	28:35