



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

KRAUSE, Silke

Asociación: Marathon-Club Menden

Dorsal: 187

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:33:05

velocidad: 16.11 km/h

rendimiento en carrera: 3:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 157)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:08

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Schwimmen	0.50	10:45	21:30	3	1:11	16	2:39	0.50	10:45	21:30	3	1:11	16	2:39
Rad	20.00	54:51	2:44	4	11:39	23	12:40	20.50	1:05:36	3:11	4	11:42	22	15:19
Lauf	5.00	27:29	5:29	4	5:25	24	6:13	25.50	1:33:05	3:39	4	14:32	23	20:57