



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

GRAEFE, Jens

Asociación: Rc Alemania

Dorsal: 420

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:35:54

velocidad: 21.17 km/h

rendimiento en carrera: 2:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:58

posición en la categoría: 3(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 2:31:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men				Men	Men		
Schwimmen	1.50	26:47	17:51	5	3:53	14	5:53	1.50	26:47	17:51	5	3:53	14	5:53
Rad	44.00	1:28:37	2:00	3	4:58	16	9:38	45.50	1:55:24	2:32	4	7:05	13	13:45
Lauf	10.00	40:30	4:02	1	-	6	3:11	55.50	2:35:54	2:48	3	4:33	8	16:56