



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

RING, Dunja

Asociación: Tri-Cops Warstein

Dorsal: 142

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:35:36

velocidad: 15.69 km/h

rendimiento en carrera: 3:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 157)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:08

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			Total							
				posición categoría	retraso min	posición Women	retraso min	posición categoría	retraso min	posición Women				
Schwimmen	0.50	13:11	26:22	5	2:39	38	5:05	0.50	13:11	26:22	5	2:39	38	5:05
Rad	20.00	56:50	2:50	3	6:52	27	14:39	20.50	1:10:01	3:24	4	9:31	31	19:44
Lauf	5.00	25:35	5:06	2	0:25	17	4:19	25.50	1:35:36	3:44	3	7:58	24	23:28