



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

SILKENBEUMER, Christian

Asociación: BSG Berufsfeuerwehr Münster
Dorsal: 405

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:38:35

velocidad: 21.00 km/h

rendimiento en carrera: 2:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:58

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 2:27:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Schwimmen	1.50	29:08	19:25	5	4:34	30	8:14	1.50	29:08	19:25	5	4:34	30	8:14
Rad	44.00	1:26:31	1:57	2	2:51	11	7:32	45.50	1:55:39	2:32	3	7:25	15	14:00
Lauf	10.00	42:56	4:17	3	3:19	10	5:37	55.50	2:38:35	2:51	2	10:44	10	19:37