



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

JAHNZ, Frederic

Asociación: Vereinslos

Dorsal: 183

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

tiempo total: 1:37:49

velocidad: 15.33 km/h

rendimiento en carrera: 3:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 13(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen	0.50	14:53	29:45	14	5:59	101	6:51	0.50	14:53	29:45	14	5:59	101	6:51
Rad	20.00	54:03	2:42	12	13:25	85	16:56	20.50	1:08:56	3:21	14	19:24	91	23:06
Lauf	5.00	28:53	5:46	14	9:34	93	11:39	25.50	1:37:49	3:50	13	28:58	90	32:53