



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

**HASENCLEVER, Heike**

Asociación: PV-Triathlon Witten

Dorsal: 126

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Seniorinnen 5 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:38:03

velocidad: 15.30 km/h

rendimiento en carrera: 3:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 157)

posición en el recorrido/Women: 28 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:08

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:03

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.50	11:21	22:41	1	-	27	3:15	0.50	11:21	22:41	1	-	27	3:15
Rad	20.00	56:47	2:50	1	-	26	14:36	20.50	1:08:08	3:19	1	-	25	17:51
Lauf	5.00	29:55	5:59	1	-	29	8:39	25.50	1:38:03	3:50	1	-	28	25:55