



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

FREDEBEUL, Linus

Asociación: TSV Rüthen

Dorsal: 10

recorrido: 6.22 km

Schüler- und Jugendtriathlon (0,2-5,00-1,00)

categoría:

männliche Schüler A (12+13 Jahre)

tiempo total: 28:07

velocidad: 12.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 28)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 19:37

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 23:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	0.20	5:32	27:39	3	0:27	12	0.20	5:32	27:39	3	0:27	12	2:02
Wechsel S -> R	0.01	3:26	343:19	5	1:10	18	0.21	8:58	42:41	4	1:35	16	3:24
Rad netto	5.00	12:17	2:27	3	12:14	10	5.21	21:15	4:04	3	13:26	14	13:38
Rad	0.01	1:37	161:39	2	0:14	6	5.22	22:52	4:22	3	3:26	13	7:04
Lauf	1.00	5:15	5:15	3	0:55	7	6.22	28:07	4:31	4	4:18	14	8:30