



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

MICHAELIS, Mark

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei

Dorsal: 286

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:25:11

velocidad: 17.61 km/h

rendimiento en carrera: 3:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen	0.50	11:17	22:33	4	2:49	43	3:15	0.50	11:17	22:33	4	2:49	43	3:15
Rad	20.00	50:24	2:31	4	3:42	63	13:17	20.50	1:01:41	3:00	4	2:07	59	15:51
Lauf	5.00	23:30	4:42	1	-	47	6:16	25.50	1:25:11	3:20	3	1:41	52	20:15