



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

BRÄGAS, Sarah

Asociación: Team PGB

Dorsal: 314

recorrido: 25.20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

categoría:

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:36:24

velocidad: 15.56 km/h

rendimiento en carrera: 3:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 19)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 1:07:38

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Schwimmen	0.20	5:30	27:30	2	0:07	6	1:47	0.20	5:30	27:30	2	0:07	6	1:47
Rad	20.00	59:34	2:58	3	6:55	8	16:22	20.20	1:05:04	3:13	3	7:02	7	17:57
Lauf	5.00	31:20	6:15	2	7:31	8	10:49	25.20	1:36:24	3:49	3	14:33	8	28:46