



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

**GELLHAUS, Anja**

Asociación: PV Witten

Dorsal: 318

recorrido: 25.20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

categoría:

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:36:24

velocidad: 15.68 km/h

rendimiento en carrera: 3:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 19)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 1:07:38

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:05

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Schwimmen	0.20	6:12	31:00	2	0:29	8	2:29	0.20	6:12	31:00	2	0:29	8	2:29
Rad	20.00	58:55	2:56	1	-	7	15:43	20.20	1:05:07	3:13	1	-	8	18:00
Lauf	5.00	31:17	6:15	2	2:57	7	10:46	25.20	1:36:24	3:49	2	2:19	8	28:46