



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

GELLHAUS, Anja

Asociación: PV Witten

Dorsal: 318

recorrido: 25.20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

categoría:

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:36:24

velocidad: 15.56 km/h

rendimiento en carrera: 3:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 19)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 1:07:38

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:05

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|---|-------|
| | | | | Wome | Women | Wome | Women | | | | Wome | Women | | |
| Schwimmen | 0.20 | 6:12 | 31:00 | 2 | 0:29 | 8 | 2:29 | 0.20 | 6:12 | 31:00 | 2 | 0:29 | 8 | 2:29 |
| Rad | 20.00 | 58:55 | 2:56 | 1 | - | 7 | 15:43 | 20.20 | 1:05:07 | 3:13 | 1 | - | 8 | 18:00 |
| Lauf | 5.00 | 31:17 | 6:15 | 2 | 2:57 | 7 | 10:46 | 25.20 | 1:36:24 | 3:49 | 2 | 2:19 | 8 | 28:46 |