



10. ITH-Hennesees-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

HEREETH, Frank

Asociación: TriSpeed Herscheid

Dorsal: 459

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:40:12

velocidad: 20.79 km/h

rendimiento en carrera: 2:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:58

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 2:40:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen	1.50	26:52	17:54	3	1:28	17	5:58	1.50	26:52	17:54	3	1:28	17	5:58
Rad	44.00	1:26:31	1:57	1	-	11	7:32	45.50	1:53:23	2:29	1	-	9	11:44
Lauf	10.00	46:49	4:40	4	4:52	24	9:30	55.50	2:40:12	2:53	1	-	13	21:14