



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

**KRAFT, Mia**

Asociación: LG Warstein-Rüthen

Dorsal: 13

recorrido: 6.22 km

Schüler- und Jugendtriathlon (0,2-5,00-1,00)

categoría:

weibliche Schüler A (12+13 Jahre)

tiempo total: 27:32

velocidad: 13.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 28)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 22:58

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 24:50

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Schwimmen	0.20	5:43	28:34	2	0:41	8	2:08	0.20	5:43	28:34	2	0:41	8	2:08
Wechsel S -> R	0.01	2:14	223:20	2	0:17	5	0:28	0.21	7:57	37:51	2	0:58	8	2:12
Rad netto	5.00	0:04	0:00	1	-	2	0:01	5.21	8:01	1:32	1	-	3	0:29
Rad	0.01	14:02	1403:19	2	12:45	8	12:45	5.22	22:03	4:13	2	1:37	7	3:31
Lauf	1.00	5:29	5:29	2	1:05	8	1:09	6.22	27:32	4:25	2	2:42	7	4:34