



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

SCHOTTEK, Benjamin

Asociación: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten

Dorsal: 475

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:40:53

velocidad: 20.70 km/h

rendimiento en carrera: 2:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:58

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 2:40:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	1.50	26:49	17:52	2	1:25	16	1.50	26:49	17:52	2	1:25	16	5:55
Rad	44.00	1:28:30	2:00	2	1:59	15	45.50	1:55:19	2:32	2	1:56	12	13:40
Lauf	10.00	45:34	4:33	3	3:37	20	55.50	2:40:53	2:53	2	0:41	14	21:55