



# 10. ITH-Hennesees-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

**PUFAL, Kai**

Asociación: Campus Physio

Dorsal: 197

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:40:05

velocidad: 14.99 km/h

rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 17(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control   | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                 |                      |                |                |    |       |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
|           |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posició<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| Schwimmen | 0.50        | 11:50           | 23:40                  | 13                   | 3:48           | 56             | 3:48        | 0.50            | 11:50           | 23:40                | 13             | 3:48           | 56 | 3:48  |
| Rad       | 20.00       | 55:06           | 2:45                   | 17                   | 15:35          | 90             | 17:59       | 20.50           | 1:06:56         | 3:15                 | 16             | 18:52          | 84 | 21:06 |
| Lauf      | 5.00        | 33:09           | 6:37                   | 17                   | 15:15          | 105            | 15:55       | 25.50           | 1:40:05         | 3:55                 | 17             | 34:07          | 96 | 35:09 |