



10. ITH-Hennesees-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

PUFAL, Kai

Asociación: Campus Physio

Dorsal: 197

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:40:05

velocidad: 14.99 km/h

rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 17(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
Schwimmen	0.50	11:50	23:40	13	3:48	56	3:48	0.50	11:50	23:40	13	3:48	56	3:48
Rad	20.00	55:06	2:45	17	15:35	90	17:59	20.50	1:06:56	3:15	16	18:52	84	21:06
Lauf	5.00	33:09	6:37	17	15:15	105	15:55	25.50	1:40:05	3:55	17	34:07	96	35:09