



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

BLOMEN, Frank

Asociación: Hamminkelner SV

Dorsal: 485

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:41:07

velocidad: 20.48 km/h

rendimiento en carrera: 2:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:58

posición en la categoría: 3(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 2:39:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Schwimmen	1.50	30:41	20:27	8	3:30	41	9:47	1.50	30:41	20:27	8	3:30	41	9:47
Rad	44.00	1:25:14	1:56	1	-	8	6:15	45.50	1:55:55	2:32	2	3:08	16	14:16
Lauf	10.00	45:12	4:31	2	1:51	18	7:53	55.50	2:41:07	2:54	3	1:34	15	22:09