



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

GABERLE, Alexandra

Asociación: vereinslos

Dorsal: 131

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:42:38

velocidad: 14.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 157)

posición en el recorrido/Women: 35 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:08

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Schwimmen	0.50	12:15	24:30	5	2:05	30	4:09	0.50	12:15	24:30	5	2:05	30	4:09
Rad	20.00	59:52	2:59	5	10:07	35	17:41	20.50	1:12:07	3:31	5	12:12	36	21:50
Lauf	5.00	30:31	6:06	6	8:57	33	9:15	25.50	1:42:38	4:01	6	17:53	35	30:30