



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

RIEGERT, Brigitte

Asociación: Gesundheitswerkstatt

Dorsal: 158

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:43:02

velocidad: 14.56 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 157)

posición en el recorrido/Women: 37 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:08

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Schwimmen	0.50	10:38	21:15	2	0:06	13	2:32	0.50	10:38	21:15	2	0:06	13	2:32
Rad	20.00	1:01:21	3:04	6	11:23	40	19:10	20.50	1:11:59	3:30	6	11:29	35	21:42
Lauf	5.00	31:03	6:12	5	5:53	35	9:47	25.50	1:43:02	4:02	6	15:24	37	30:54