



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

PAGON, Ulrike

Asociación: TV Attendorn TRI-TIME

Dorsal: 216

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:41:27

velocidad: 14.79 km/h

rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 157)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:08

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Schwimmen	0.50	10:49	21:37	4	1:15	17	2:43	0.50	10:49	21:37	4	1:15	17	2:43
Rad	20.00	58:32	2:55	6	15:20	32	16:21	20.50	1:09:21	3:22	6	15:27	29	19:04
Lauf	5.00	32:06	6:25	5	10:02	37	10:50	25.50	1:41:27	3:58	5	22:54	32	29:19