



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

TEN DOORNKAAT KOOLMAN, Nils

Asociación: TUS Victoria Rietberg

Dorsal: 2

recorrido: 6.22 km

Schüler- und Jugendtriathlon (0,2-5,00-1,00)

categoría:

männliche Schüler B (10+11 Jahre)

tiempo total: 27:27

velocidad: 13.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 28)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 19:37

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 22:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				categoría	Men	Men				categoría	Men	Men	
Schwimmen	0.20	5:13	26:04	2	0:18	8	0.20	5:13	26:04	2	0:18	8	1:43
Wechsel S -> R	0.01	2:24	240:00	4	0:29	6	0.21	7:37	36:16	4	0:23	8	2:03
Rad netto	5.00	-	-	8		17	5.21	7:37	1:27	1	-	1	-
Rad	0.01	14:24	1440:00	8	12:53	16	5.22	22:01	4:13	5	3:31	10	6:13
Lauf	1.00	5:26	5:26	4	1:34	11	6.22	27:27	4:24	5	5:05	10	7:50