



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

TICHELOFEN, Dieter

Asociación: Ritzelbande

Dorsal: 486

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:49:57

velocidad: 19.59 km/h

rendimiento en carrera: 3:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:58

posición en la categoría: 5(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 2:31:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	categoría	Men	posición	categoría	Men				posición	categoría	Men
Schwimmen	1.50	31:56	21:17	9	9:02	47	11:02	1.50	31:56	21:17	9	9:02	47	11:02	
Rad	44.00	1:32:16	2:05	8	8:37	25	13:17	45.50	2:04:12	2:43	7	15:53	29	22:33	
Lauf	10.00	45:45	4:34	4	5:15	21	8:26	55.50	2:49:57	3:03	5	18:36	25	30:59	