



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

STICHLING, Kirsten

Asociación: vereinslos

Dorsal: 114

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:49:35

velocidad: 13.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 157)

posición en el recorrido/Women: 40 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:08

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Schwimmen	0.50	13:00	26:00	7	2:50	37	4:54	0.50	13:00	26:00	7	2:50	37	4:54
Rad	20.00	1:01:15	3:03	7	11:30	39	19:04	20.50	1:14:15	3:37	7	14:20	40	23:58
Lauf	5.00	35:20	7:04	7	13:46	40	14:04	25.50	1:49:35	4:17	7	24:50	40	37:27