



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

**HEIDER, Stefan**

Asociación: ASV Velo Venezia Dransfeld e.V.  
Dorsal: 461

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:50:15

velocidad: 19.56 km/h

rendimiento en carrera: 3:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:58

posición en la categoría: 6(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 2:31:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen	1.50	34:23	22:55	10	11:29	58	13:29	1.50	34:23	22:55	10	11:29	58	13:29
Rad	44.00	1:28:53	2:01	4	5:14	17	9:54	45.50	2:03:16	2:42	6	14:57	26	21:37
Lauf	10.00	46:59	4:41	5	6:29	25	9:40	55.50	2:50:15	3:04	6	18:54	26	31:17