



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

HEIDER, Stefan

Asociación: ASV Velo Venezia Dransfeld e.V.
Dorsal: 461

recorrido: 55.50 km
Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:
Senioren 2 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:50:15

velocidad: 19.38 km/h
rendimiento en carrera: 3:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 84)
posición en el recorrido/Men: 26 (de 69)
mejor tiempo del recorrido: 2:18:58

posición en la categoría: 6(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 2:31:21

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|-----|----------|---------|---------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|-----|
| | | | | posición | retraso | Men | posición | retraso | Men | | | | posición | retraso | Men |
| Schwimmen | 1.50 | 34:23 | 22:55 | 10 | 11:29 | 58 | 13:29 | 1.50 | 34:23 | 22:55 | 10 | 11:29 | 58 | 13:29 | |
| Rad | 44.00 | 1:28:53 | 2:01 | 4 | 5:14 | 17 | 9:54 | 45.50 | 2:03:16 | 2:42 | 6 | 14:57 | 26 | 21:37 | |
| Lauf | 10.00 | 46:59 | 4:41 | 5 | 6:29 | 25 | 9:40 | 55.50 | 2:50:15 | 3:04 | 6 | 18:54 | 26 | 31:17 | |