



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

**KNOSPE, Janin**

Asociación: ASC Ahlen

Dorsal: 454

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:50:38

velocidad: 19.34 km/h

rendimiento en carrera: 3:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 84)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 2:36:33

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:44:37

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Schwimmen	1.50	28:31	19:00	2	1:09	6	1:46	1.50	28:31	19:00	2	1:09	6	1:46
Rad	44.00	1:34:21	2:08	2	2:21	4	6:04	45.50	2:02:52	2:42	2	3:30	4	7:10
Lauf	10.00	47:46	4:46	3	2:31	5	6:55	55.50	2:50:38	3:04	2	6:01	3	14:05