



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

**RUDNIK, Samuel**

Asociación: ohne

Dorsal: 174

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:46:03

velocidad: 14.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 11(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:14:02

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Schwimmen	0.50	12:09	24:18	9	2:31	65	4:07	0.50	12:09	24:18	9	2:31	65	4:07
Rad	20.00	1:00:13	3:00	11	17:01	101	23:06	20.50	1:12:22	3:31	11	18:29	97	26:32
Lauf	5.00	33:41	6:44	11	13:33	108	16:27	25.50	1:46:03	4:09	11	32:01	101	41:07