



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

**BERGMANN, Helmut**

Asociación: Marathon Soest eV

Dorsal: 429

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

Senioren 5 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:54:18

velocidad: 19.10 km/h

rendimiento en carrera: 3:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:58

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 2:54:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Schwimmen	1.50	27:48	18:32	1	-	23	6:54	1.50	27:48	18:32	1	-	23	6:54
Rad	44.00	1:40:57	2:17	1	-	47	21:58	45.50	2:08:45	2:49	1	-	40	27:06
Lauf	10.00	45:33	4:33	1	-	19	8:14	55.50	2:54:18	3:08	1	-	33	35:20