



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

BOCKEY, Elmar

Asociación: TriCops Warstein

Dorsal: 245

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:24:11

velocidad: 17.82 km/h

rendimiento en carrera: 3:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 7(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	0.50	11:59	23:57	11	3:36	61	0.50	11:59	23:57	11	3:36	61	3:57
Rad	20.00	47:13	2:21	7	10:04	44	20.50	59:12	2:53	7	13:22	44	13:22
Lauf	5.00	24:59	4:59	6	7:45	57	25.50	1:24:11	3:18	7	19:15	48	19:15