



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

**GONDA, Harald**

Asociación: ohne

Dorsal: 417

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:55:15

velocidad: 19.00 km/h

rendimiento en carrera: 3:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:58

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 2:36:09

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	1.50	30:34	20:22	5	8:04	40	1.50	30:34	20:22	5	8:04	40	9:40
Rad	44.00	1:32:46	2:06	2	7:39	26	45.50	2:03:20	2:42	3	11:14	27	21:41
Lauf	10.00	51:55	5:11	4	13:08	42	55.50	2:55:15	3:09	4	19:06	35	36:17