



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

BESSMANN- WERNKE, Kirsten

Asociación: Tri-As Hamm

Dorsal: 484

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:55:09

velocidad: 18.84 km/h

rendimiento en carrera: 3:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 84)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 2:36:33

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:55:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	1.50	26:47	17:51	1	-	2	0:02	1.50	26:47	17:51	1	-	2	0:02
Rad	44.00	1:33:14	2:07	1	-	3	4:57	45.50	2:00:01	2:38	1	-	3	4:19
Lauf	10.00	55:08	5:30	1	-	9	14:17	55.50	2:55:09	3:09	1	-	4	18:36