



10. ITH-Hennese-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

BESSMANN- WERNKE, Kirsten

Asociación: Tri-As Hamm

Dorsal: 484

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:55:09

velocidad: 19.01 km/h

rendimiento en carrera: 3:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 84)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 2:36:33

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:55:09

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | retraso | |
|-----------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|---------|-------|
| | | | | categoria | Women | categoria | Women | | | | categoria | Women | | |
| Schwimmen | 1.50 | 26:47 | 17:51 | 1 | - | 2 | 0:02 | 1.50 | 26:47 | 17:51 | 1 | - | 2 | 0:02 |
| Rad | 44.00 | 1:33:14 | 2:07 | 1 | - | 3 | 4:57 | 45.50 | 2:00:01 | 2:38 | 1 | - | 3 | 4:19 |
| Lauf | 10.00 | 55:08 | 5:30 | 1 | - | 9 | 14:17 | 55.50 | 2:55:09 | 3:09 | 1 | - | 4 | 18:36 |