



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

KREUDER, Jörg

Asociación: RSG AJ Triteam

Dorsal: 443

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:56:37

velocidad: 18.85 km/h

rendimiento en carrera: 3:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:58

posición en la categoría: 9(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 2:31:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
Schwimmen	1.50	36:45	24:30	14	13:51	62	15:51	1.50	36:45	24:30	14	13:51	62	15:51	
Rad	44.00	1:31:23	2:04	7	7:44	22	12:24	45.50	2:08:08	2:48	11	19:49	39	26:29	
Lauf	10.00	48:29	4:50	7	7:59	31	11:10	55.50	2:56:37	3:10	9	25:16	36	37:39	